



دانشگاه جامع علمی کاربردی
مرکز آموزش علمی کاربردی توانبخشی اریکه پرسپولیس

رشته : کاردانی آمادگی جسمانی

ترم : ۳

ایام هفته	ساعت	عنوان دروس			
	فارسی	کارآفرینی	تغذیه ورزشی	مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی	مراحل آموزش آمادگی جسمانی تندرستی
	اصول و مبانی بیمه در ورزش	حرکات ورزشی اصلاحی	فیزیولوژی ورزشی	اصول و مبانی دآوری آمادگی جسمانی	اصول و مبانی ایروبیک استپ



دانشگاه جامع علمی کاربردی
مرکز آموزش علمی کاربردی توانبخشی اریکه پرسپولیس