



بسمه تعالی

دانشگاه جامع علمی کاربردی  
مرکز آموزش علمی کاربردی توانبخشی اریکه پرسپولیس

رشته : کاردانی آمادگی جسمانی

ترم : 4

(ورودی 4021)

عنوان دروس			ساعت	ایام هفته
بیومکانیک ورزشی	کار آفرینی	برنامه ریزی تمرین	اصول برگزاری مسابقات ورزشی	آموزش آمادگی جسمانی برای کودکان و نوجوانان
کارورزی 2	اصول و مبانی بیمه در ورزش	اصول و مبانی داوری آمادگی جسمانی	آشنایی بارشته های تخصصی آمادگی جسمانی و ایروبیک	آزمونهای پیکرسنجی
				بزشکی ورزشی