



دانشگاه جامع علمی کاربردی
مرکز آموزش علمی کاربردی توانبخشی اریکه پرسپولیس

رشته : کارشناسی آمادگی جسمانی

ترم : ۳ (ورودی مهر ۱۴۰۲)

| ایام هفته | ساعت | عنوان دروس | | |
|-----------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------|
| | برنامه ریزی تمرینات استقامتی | آ؟مادگی جسمانی تخصصی | یادگیری حرکتی | مهارت های مسئله یابی |
| | بیوشیمی | آزمون های آمادگی جسمانی | مدیریت مسابقات و سازمان های ورزشی | ژیمناستیک |
| | | | | تفسیر موضوعی قرآن |
| | | | | دو میدانی |
| | | | | |



دانشگاه جامع علمی کاربردی
مرکز آموزش علمی کاربردی توانبخشی اریکه پرسپولیس