



مرکز آموزش علمی کاربردی توانبخشی اریکه پرپولیس

رشته : کاردانی آمادگی جسمانی

ترم : 4

4

عنوان دروس		ساعت			ایام هفته
اصول و مبانی داوری آمادگی جسمانی	آموزش آمادگی جسمانی برای کودکان و نوجوانان	آزمون های پیکرسنجی	اندیشه اسلامی 1	فارسی	
کارورزی 2	مستند سازی	مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی	آشنایی با رشته های تخصصی آمادگی جسمانی و ایروبیک	پزشکی ورزشی	