



دانشگاه جامع علمی کاربردی
مرکز آموزش علمی کاربردی توانبخشی اریکه پرسپولیس

رشته : کاردانی آمادگی جسمانی

ترم: ۳ (ورودی ۱۴۰۱-۱۴۰۰)

عنوان دروس		ساعت	ایام هفته
دانش خانواده	اصول برگزاری مسابقات ورزشی	بیومکانیک ورزشی	برنامه ریزی تمرین
	اصول و مبانی داوری و ایروبیک و استپ	مراحل آموزش آمادگی جسمانی و تندرستی	رشد و یادگیری حرکتی
			اخلاق حرفه ای