



برستان

مرکز آموزش علمی کاربردی توانبخشی اریکه پرسپولیس



تکمیل ظرفیت

ترم: ۴

رشته: کاردانی تربیت بدنی آمادگی جسمانی

*** توجه: دانشجویانی که نیمسال ۹۹۱ معدل بالاتر از ۱۷ دارند.**

ایام هفته	ساعت	عنوان دروس	
	۱۵-۱۳	۱۷-۱۵	۱۹-۱۷
	اخلاق حرفه ای	مستندسازی	حرکات ورزشی اصلاحی
	۱۰-۸	۱۵-۱۳	۱۹-۱۷
	مراحل آموزش آمادگی جسمانی تندرستی	آشنایی با رشته های تخصصی	مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی
	۱۰-۸		۱۲-۱۰
	اصول و مبانی داوری ایروبیک و استپ	کارورزی ۱	اصول برگزاری مسابقات ورزشی
			زبان خارجی عمومی



برستان

مرکز آموزش علمی کاربردی توانبخشی اریکه پرسپولیس

رشته: کاردانی تربیت بدنی آمادگی جسمانی

ترم: ۴

تکمیل ظرفیت

*** توجه: دانشجویانی که نیمسال ۹۹۱، معدل پایین تر از ۱۷ دارند.**

ایام هفته	ساعت	عنوان دروس
	۱۵-۱۳	۱۷-۱۲
	اخلاق حرفه ای	حرکات ورزشی اصلاحی
	۱۷-۱۵	۱۳-۱۵
	مستندسازی	مراحل آموزش ایروبیک و استپ
	۱۰-۸	۱۷-۱۵
	مراحل آموزش آمادگی جسمانی تندرستی	اصول و مبانی داوری آمادگی جسمانی
	۱۰-۸	
	اصول و مبانی داوری ایروبیک و استپ	کارورزی ۱